Антисуицидальный контракт безопасности

полный нейтральный бланк

Письменная часть индивидуального плана безопасности внутри терапии. Не является самостоятельной услугой и не заменяет экстренную помощь.

Обязательство клиента

1. Я, _____, выбираю жизнь и здоровье вопреки любым чувствам, мыслям и обстоятельствам, которые могут возникнуть.

2. В течение согласованного срока — с _____ по _____ — я обязуюсь не предпринимать попыток самоубийства и самоповреждения, какие бы обстоятельства ни сложились.

3. Если я приму решение о самоубийстве, я обязуюсь ещё раз обратиться к консультанту, чтобы обсудить возможные альтернативы поведения.

4. При непреодолимом влечении к суицидальным действиям я обязуюсь обратиться за помощью в местную кризисную службу или прибегнуть к госпитализации.

Обязательство психотерапевта

1. Я, психотерапевт _____, приветствую решение клиента и со своей стороны оказываю необходимую психотерапевтическую помощь в пределах своей компетентности.

2. Дата _____. Подпись клиента _____. Подпись психотерапевта _____.

Критическое ограничение

1. Подписанный текст сам по себе не обеспечивает безопасность. При непосредственном риске необходима экстренная помощь: в Канаде — 988 или 911; в другой стране — местная кризисная служба или ближайшее отделение экстренной помощи.