Контракт на изменения.

Цель консультирования (что вы хотели бы изменить/прояснить в процессе консультирования) *:

_____

_____

*цель может уточняться или менять в процессе консультирования в соответствии с актуальными потребностями клиента. Цель может быть обозначена как избавление от конкретного симптома (например, повышенной тревожности)

Вклад в процесс консультирования со стороны клиента:

Что вы будете делать для достижения этих целей?

_____

_____

Как вы будете саботировать свои изменения? **

_____

_____

Как вы будете заботиться о себе в процессе изменений?

_____

_____

Кто из ваших близких (знакомых, включая консультанта) будут вас поддерживать в этих изменениях?

_____

_____

Что вы ожидаете от консультанта в рамках консультации?

_____

_____

**данный пункт важен для осознания сопротивлений клиента самим клиентом, и защитой от преждевременного выхода из психологической работы при долгосрочном консультировании (т. е. для обеспечения безопасности для клиента в процессе работы)

Оценка изменений и достижения целей консультирования клиентом:

Как я узнаю о моих изменениях?

_____

_____

Как другие люди узнают о моих изменениях?

_____

_____

Конфиденциальность и безопасность.

Консультант гарантирует конфиденциальность любой полученной от клиента информации, каких-либо сведений, и самого факта обращения за психологической помощью.