Контракт на изменения

полный нейтральный бланк

Бланк заполняется клиентом и обсуждается вместе с консультантом. Никакие данные других клиентов в этой версии не используются.

Цель консультирования

1. Что вы хотели бы изменить или прояснить в процессе консультирования?

2. Цель может уточняться или меняться в соответствии с актуальными потребностями клиента. Она может быть обозначена как изменение конкретного симптома, поведения или способа отношений.

Вклад клиента

1. Что вы будете делать для достижения этих целей?

2. Как вы можете саботировать свои изменения?

3. Как вы будете заботиться о себе в процессе изменений?

4. Кто из близких, знакомых или специалистов будет поддерживать вас в этих изменениях?

Ожидания и оценка

1. Что вы ожидаете от консультанта в рамках консультации?

2. Как вы сами узнаете о своих изменениях?

3. Как другие люди узнают о ваших изменениях?

Безопасность

1. Обсуждение возможного сопротивления защищает от преждевременного выхода из работы и помогает заранее согласовать поддержку.

2. Консультант сохраняет конфиденциальность полученной информации и самого факта обращения в пределах, оговорённых контрактом и применимым законом.