Контракт на прояснение

1. Цели консультирования (что вы хотели бы изменить/прояснить в процессе консультирования) *:

*цели можгут уточняться или меняться в процессе консультирования в соответствии с актуальными потребностями клиента. Цель может быть обозначена как избавление от конкретного симптома (например, повышенной тревожности)

2. Что вы будете делать для достижения этих целей?

3. Вклад в процесс консультирования со стороны клиента:

4. Что вы ожидаете от консультанта в рамках консультации?

5. Что вы будете делать на сессии?

6. Как вы будете саботировать свои изменения? **

7. Кто из ваших близких (знакомых, включая консультанта) будут вас поддерживать в этих изменениях?

8. Как вы будете заботиться о себе в процессе изменений?

9. Оценка изменений и достижения целей консультирования клиентом:

    a. Как я узнаю о моих изменениях?

    b. Как другие люди узнают о моих изменениях?

**данный пункт важен для осознания сопротивлений клиента самим клиентом, и защитой от преждевременного выхода из психологической работы при долгосрочном консультировании (т. е. для обеспечения безопасности для клиента в процессе работы)

Консультант гарантирует конфиденциальность любой полученной от клиента информации, каких-либо сведений, и самого факта обращения за психологической помощью.

a.myatelsky@gmail.com www.physis.com.ua +38 095 212 36 02