Карта подготовки случая к супервизии

Текстовая версия собственной карты подготовки случая, извлечённой из материалов практики. Заполняется без идентифицирующих данных.

Эта карта помогает удержать супервизию на клинической задаче и сформулировать проверяемый запрос.

1. Данные о случае

1. Возрастная группа и контекст клиента; без имени, контактов и иных идентифицирующих данных.
2. Запрос клиента его словами, длительность трудности и важные изменения состояния.
3. Релевантный анамнез, медицинские и социальные факторы, текущая поддержка.

2. Формулировка

1. Рабочая гипотеза и возможные альтернативы.
2. Мишени работы, согласованные цели и критерии динамики.
3. Уже использованные интервенции и наблюдаемый эффект.

3. Запрос на супервизию

1. Коммуникация и терапевтический контакт.
2. Базовые компетенции и границы профессиональной роли.
3. Концептуализация случая, цели и средства.
4. Методы и техники, затруднения и слепые пятна терапевта.
5. Конкретный вопрос, на который должна ответить супервизия.

Эл Мятельски