Чек-лист клиента

Цель Вашего обращения к психологу?

В чем Вы видите помощь психолога для Вас в данной ситуации?

Как Вы думаете, что привело к такой ситуации в Вашей жизни?

Были до этого подобные ситуации, периоды в жизни?

Какие эмоции Вы испытываете в связи с данной проблемой/событием?

Что было бы для Вас хорошим результатом нашей работы?

Эл Мятельски