Проясняющий контракт

полный текст рабочего бланка

Письменная анкета помогает отделить желаемое изменение от ожиданий и опасений. Цель может уточняться по мере работы.

Вопросы клиенту

1. Цели консультирования: что вы хотели бы изменить или прояснить в процессе консультирования?
2. Что вы будете делать для достижения этих целей?
3. Каков ваш вклад в процесс консультирования?
4. Что вы ожидаете от консультанта в рамках консультации?
5. Что вы будете делать на сессии?
6. Как вы можете саботировать свои изменения?
7. Кто из близких или знакомых, включая консультанта, будет поддерживать вас в этих изменениях?
8. Как вы будете заботиться о себе в процессе изменений?
9. Как вы оцените изменения: как сами узнаете о них и как их заметят другие люди?

Пояснение и конфиденциальность

1. Цели могут уточняться или меняться в соответствии с актуальными потребностями клиента. Цель может быть обозначена, например, как уменьшение конкретного симптома.
2. Вопрос о саботаже нужен для осознания сопротивления и защиты от преждевременного выхода из долгосрочной работы; он не используется для обвинения клиента.
3. Консультант гарантирует конфиденциальность полученной информации и самого факта обращения за психологической помощью в оговорённых законом и контрактом пределах.

Эл Мятельски